

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
		Lentejas con chorizo 	Macarrones con tomate 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 
		Bacalao al horno con lechuga 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla, zanahoria, caldo de carne) 	Muslo de pollo asado en su jugo con tomate asado 
		Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
<small>Energía: 374 kcal . Lípidos: 18,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,7 g . Hidratos de carbono: 29,2 g . Azúcares: 10,8 g . Proteínas: 20,4 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías verdes rehogadas con jamón serrano 	Alubias blancas a la castellana 		Espaguetis con tomate 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Salchichas frescas de cerdo con tomate con pimientos rojos asados 	Bacalao salsa verde (espárrago, guisante, cebolla) 		Nuggets de pollo con lechuga 	Merluza al orio con lechuga 
Fruta	Fruta		Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 893 kcal . Lípidos: 63,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,9 g . Hidratos de carbono: 47,2 g . Azúcares: 16,2 g . Proteínas: 27,3 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa casera de cocido con fideos 	Judías blancas estofadas con chorizo 	Arroz blanco con salsa de tomate 	Puré de calabacín 	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro) 
Estofado de pavo en salsa demiglace 	Bacalao a la romana con lechuga 	Lomo de cerdo asado con salsa de champiñones 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con ensalada de tomate 	Tortilla de patata con lechuga 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 844 kcal . Lípidos: 47,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g . Hidratos de carbono: 63,0 g . Azúcares: 18,1 g . Proteínas: 36,6 g . Sal: 3,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones a la milanesa 	Acelgas rehogadas con bacón 	Lentejas con chorizo 	Brócoli al estilo casero 	Arroz blanco con tomate frito 
Bacalao al orio con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	San Jacobo con ensalada de tomate 	Pechuga de pollo en salsa de tomate y pimientos 	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
<small>Energía: 626 kcal . Lípidos: 32,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g . Hidratos de carbono: 52,2 g . Azúcares: 17,3 g . Proteínas: 28,0 g . Sal: 2,0 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.