

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
		Merluza a la romana con lechuga      		
		Yogur de sabores 		
Energía: 137 kcal . Lípidos: 5,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,2 g . Hidratos de carbono: 12,0 g . Azúcares: 6,4 g . Proteínas: 9,3 g . Sal: 0,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz blanco con tomate frito 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Alubias blancas a la castellana   	Judías verdes rehogadas con jamón serrano  	Macarrones con tomate 
Nuggets de pollo con lechuga                                  	Tortilla de patata con ensalada de lechuga                             	Merluza en salsa verde (ajo, cebolla, perejil)      	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada  	Bacalao frito con ensalada de lechuga y zanahoria         