

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Arroz blanco con tomate frito	Judía verde con patata	Lentejas estofadas con cebolla,ajo y zanahoria	Crema de calabaza	Espaguetis a la boloñesa (cebolla,zanahoria,tomate y carne picada)
Merluza en salsa verde (ajo,cebolla,perejil)	Muslo de pollo asado al limón con lechuga	Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate	Bacalao a la vizcaína (pimiento, tomate y cebolla)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Energía: 632 kcal . Lípidos: 31,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 51,9 g . Azúcares: 18,8 g . Proteínas: 30,8 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de verduras (judía verde,calabacín,puerro)	Lentejas al estilo casero	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)	FESTIVO	FESTIVO
Salchichas frescas de cerdo con tomate	Ventresca de merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz		
Fruta	Fruta	Yogur		
Energía: 489 kcal . Lípidos: 30,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g . Hidratos de carbono: 32,1 g . Azúcares: 9,4 g . Proteínas: 18,1 g . Sal: 1,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Judía verde con patata	Arroz con pollo	Macarrones con tomate	Crema de verduras (judía verde,calabacín,puerro)	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla
Filete de cabezada al chilindrón (tomate,pimientos rojos) con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla de jamón York con lechuga	Merluza a la romana con ensalada	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria	Bacalao rebozado con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Energía: 684 kcal . Lípidos: 37,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . Hidratos de carbono: 51,3 g . Azúcares: 19,1 g . Proteínas: 31,2 g . Sal: 1,9 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Macarrones a la boloñesa (tomate,carne picada)	Acelgas rehogadas con jamón	Lentejas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Garbanzos con arroz
Merluza empanada con ensalada de lechuga y maíz	Estofado de pavo en salsa hortelana (zanahoria, guisante, cebolla)	Bacalao con tomate	San Jacobo empanado con patatas chips	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel	Fruta
Energía: 664 kcal . Lípidos: 31,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,3 g . Hidratos de carbono: 60,1 g . Azúcares: 17,3 g . Proteínas: 31,6 g . Sal: 1,9 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.